

PRÉSENTATION GÉNÉRALE



Le Trophée des Rois et le Championnat régional Centre de la saison 2023/2024 sont organisés sur 4 manches de Course en ligne (Classe I/II) de nage en eau vive et de nage avec palmes.

L'ensemble des manches sont ouvertes aux femmes et hommes des catégories Cadets aux Masters.

- 1ère Manche : CHINON le 19 novembre 2023
- 2ème Manche : BEAUGENCY le 21 janvier 2024
- 3ème Manche : GIEN le 4 février 2024
- 4ème Manche et Finale : AMBOISE le 10 mars 2024

La 3ème manche organisée par l'AS GIEN PLONGÉE, sur La Loire entre Briare et Gien se déroulera le dimanche 04 février 2024.

Ce jour-là, ce sera près d'une centaine de nageurs qui se rassemblera pour s'élancer vers 10h30 au pied du pont canal de Briare pour parcourir environ 10kms jusqu'au dénouement au Vieux Pont de Gien.

Durant cette manifestation, le public est à l'honneur et peut suivre les nageurs en bord de Loire et lors du podium qui se déroulera sur la place Jean Jaurès. Cela permettra également au public d'échanger avec nos nageurs sur cette discipline originale.



L'AS GIEN PLONGÉE

CLUB SPORTIF GIENNOIS 2022



Créé en 1989, avec une activité de plongée loisir, le club de Gien pratique également depuis plus de 20 ans la Nage en Eau Vive en loisir et en compétition.

Aujourd'hui présidé par Pascal DEAT et fort de ses plus de 70 licenciés, l'AS GIEN PLONGÉE propose ses activités et ses formations le jeudi soir à 20h30 tout au long de l'année au centre aquatique de L'Île Verte à Briare.

Grâce à l'élan de Wilfrid MERCIER, moniteur de Nage en Eau Vive et entraîneur national jeunes, le club n'a jamais cessé de former de jeunes et moins jeunes nageurs jusqu'à les emmener régulièrement sur les podiums des championnats de France de NEV (4 titres nationaux en 2023, 2 sélections en équipe fédérale élite et 2 sélections en équipe fédérale espoir en 2023).

L'AS GIEN PLONGÉE propose des baptêmes de NEV en Loire ou sur des stades d'eau vive comme à Châteauneuf sur Cher ou à Tours afin de découvrir les joies de notre sport.

Ouvert à tout public à partir de 8 ans pour la NEV et 14 ans pour les formations de plongée, l'AS Gien PLONGÉE est une association qui vise le développement de la pratique de la plongée à tous. Elle se veut une

organisation accueillante pour tous ceux qui souhaitent s'orienter vers une pratique du sport en loisir ou de compétition, en contribuant à l'effort commun du respect de chacun par le sport.



-La maîtrise de son corps.

-Le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte progressive de ses objectifs.

-Une construction de la personnalité et de la confiance en soi au travers des succès, des échecs et du contrôle de ses émotions.

-L'esprit d'équipe, la discipline, la coopération, le respect des règles et de l'autre.



Pour atteindre ces objectifs, l'association s'assure les services d'initiateurs et de moniteurs bénévoles dont la mission est d'obtenir des résultats sans contraindre, en suscitant l'envie par l'exemple.

Nous proposons au sein de l'AS GIEN PLONGÉE :

-Plongée loisir à partir de 14 ans

-Nage en Eau Vive pour les enfants à partir de 8 ans

LA NAGE EN EAU VIVE

Qu'est-ce que la Nage en Eau Vive ?



Activité de la FFESSM (fédération française d'études et de sports sous-marins), la Nage en Eau Vive (NEV) est une activité sportive de glisse et de pleine nature née dans les années 1950 dans laquelle les nageurs descendent le cours d'une rivière, à l'aide d'un flotteur (hydrospeed) en se propulsant et dirigeant à l'aide de palmes.

Les pratiquants sont dénommés « nageurs (d'eau vive) » ou « neveurs ». Pour pratiquer la NEV, il faut être équipé d'une combinaison néoprène intégrale, d'un casque, d'un gilet, de palmes et d'un flotteur en mousse (l'hydrospeed).

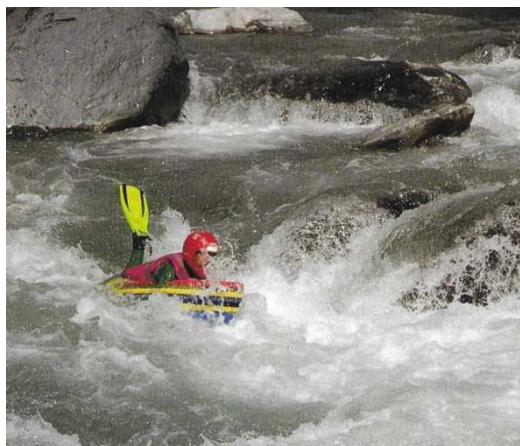
Que cela soit en loisir ou en compétition, en milieu artificiel ou en milieu naturel, la NEV se pratique à partir de 8 ans en débutant par un baptême encadré par des initiateurs.

La première compétition eu lieu sur le Fier le 1er avril 1979, et regroupait une quinzaine de nageurs avec un équipement de fortune.

Aujourd'hui le club de l'AS GIEN PLONGÉE pratique les activités de descente, de slalom et de course en ligne en compétition.

Le milieu artificiel permet au nageur d'acquérir les bases ou de perfectionner sa technique de navigation.

Le milieu naturel quant à lui nous fait découvrir des paysages que seuls des pratiquants de rivière peuvent voir, lors de randonnées aquatiques.



La NEV se pratique sur des rivières classées par ordre de difficultés sur une échelle de I à VI avec généralement des entraînements tout au long de l'année en piscine ou lors de sorties loisirs.

Quels sont les activités de la NEV ?

Les activités hors compétition :

Baptême

Encadrés par des moniteurs sur des rivières calmes (classe I/II) ou sur des bassins artificiels, le baptême est le premier pas dans le monde de la NEV qui permet de découvrir les premières sensations sur l'eau.

Loisir

Activités ouvertes à tous ceux qui veulent s'entraîner physiquement ou simplement apprendre à palmer en bi-palmes pour descendre les rivières à son rythme. Cela permet de découvrir des paysages que seules les personnes qui naviguent sur l'eau peuvent apercevoir.



Les formations

Les formations sont déclinées en trois catégories de brevets allant des brevets enfants aux brevets de cadres techniques.

1/ Les brevets enfants peuvent être passés à partir de 8 ans avec un niveau « flotteur d'argent » suivis à partir de 10 ans du niveau « flotteur d'or ».

2/ Les brevets nageurs sont décomposés en 3 niveaux allant du niveau 1 (à partir de 12 ans) au niveau 3.

3/ Les brevets cadres techniques, de l'animateur de club au Moniteur Entraîneur Fédéral 2ème degré. Ils permettent d'encadrer et de former les futurs nageurs de différents niveaux.

Au fil des sorties, de l'apprentissage des techniques NEV et de la validation de ses compétences, le nageur obtient des niveaux qui lui permettent de gagner en autonomie sur les rivières.



Les activités en compétition :

Forts de leurs expériences et de leur diversité, nos passionnés de l'AS GIEN PLONGÉE sont régulièrement présents sur les podiums des championnats régionaux et nationaux.

Descente

L'épreuve consiste à descendre 5 à 12 km d'une rivière de classe III à IV. Les départs se font à intervalles réguliers et le classement se fait au temps. Comme dans le canoë-kayak, le matériel s'est adapté pour cette activité, les palmes sont plus longues et les flotteurs plus effilés. Généralement dans des lieux montagneux, nos nageurs font de longs trajets pour rejoindre les sites de descente comme dans le Morvan, les Pyrénées, les Alpes voire certaines rivières du sud de la Bretagne !!!



Slalom

Le slalom est une succession de 18 à 25 portes qu'il faut franchir selon la couleur de porte dans le sens de la rivière (porte verte) ou à contre-courant (porte rouge). Le classement se fait en fonction du temps réalisé, complété par les pénalités de parcours pour les portes touchées ou manquées, les deux descentes additionnées donnent ensuite le classement général.

La compétition de slalom se pratique en grande partie sur des bassins artificiels.

Cette activité met en avant la technique et le potentiel d'analyse de la rivière et des mouvements. Les clubs de la commission NEV ont la chance de pouvoir s'entraîner et organiser des compétitions dans leur région sur les bassins artificiels de Tournon-Saint-Martin, Châteauneuf sur Cher ou de Tours.

Course en ligne

La course en ligne est une compétition sur plan d'eau ou sur rivière classe I-II. Après un départ groupé, les nageurs font la course sur quelques kilomètres, jusqu'au point d'arrivée. Avec L'Indre, La Loire, Le Loir, Le Cher et de nombreux plans d'eau, nos nageurs ont l'embaras du choix pour pratiquer et organiser des compétitions sur des rivières de classe I et II.



RESULTATS NEV SAISON 2023/2024 !!!



Après une saison 2021/2022 honorée de 5 titres nationaux et la récompense du club sportif Giennois de l'année, cette saison 2022/2023 fut encore une fois magique.

Avec nos femmes qui finissent la saison avec 4 titres de championnes de France et deux sélections au stage fédéral élite et deux sélections au stage fédéral jeune.

Résultats course en ligne :

- 10 podiums lors des 3 sélectifs régionaux dont 6 premières places
- 7 nageurs qualifiés pour les Championnats de France
- 2 podiums lors du Championnat de France :

Alexandra ANASTAZE 2ème Master 1 Femme
Julien BEAUFILS 3ème Master 1 Homme

Résultats slalom :

- 11 podiums lors des 2 sélectifs nationaux dont 6 premières places
- 8 nageurs qualifiés pour les Championnats de France
- 6 podiums lors du Championnat de France :

Lilou LHERBET Championne de France Elite Femme
Alexandra ANASTAZE Championne de France Master Femme
Esther MIGEON première Benjamine Fille
Tom DEFOSSE vice-champion de France Cadet Homme
Romain MIGEON 2ème Master 1 Homme
Julien BEAUFILS 3ème Master 1 Homme



Résultats descente :

- 8 podiums lors du sélectif national dont 3 premières places
- 10 nageurs qualifiés pour les Championnats de France
- 8 podiums lors du Championnat de France :

Lilou LHERBET Championne de France Elite Femme
Alexandra ANASTAZE Championne de France Master Femme
Tom DEFOSSE 1 er Cadet Homme
Nina MIGEON 2ème Cadet Fille
Yoann ANASTAZE 3ème Benjamin Homme

Julien BEAUFILS 3ème Master 1 Homme
Isabelle DEFOSSE 3ème Master 2 femme
Raphael GUTIERREZ 3ème Master 3 Homme

Sélectionnées en équipe fédérale 2023 :

- Lilou LHERBET
- Alexandra ANASTAZE

Sélectionnés en équipe fédérale jeunes (-16 ans) 2023 :

- Nina MIGEON
- Tom DEFOSSE

RETOUR DES FINALES BRIARE-GIEN 2023



Le dimanche 2 avril 2023, 103 participants ont chaussé leurs palmes et leurs combinaisons pour descendre les 10 km en Loire, entre Briare et Gien pour les finales du championnat régional et du trophée des rois de nage en eau vive et de nage avec palmes.

1^{er} Jean-Alain HOURDIN en 59min20sec
2^{ème} Jean-Yves NEDELEC en 59min27sec
3^{ème} Fabien BARBARIN-COSTES en 1h01min

Un évènement soutenu par les mairies de Briare et de Gien ainsi que plusieurs partenaires privés.

Cet évènement a également été suivi par les médias locaux ainsi que par de nombreux curieux sur les bords de Loire qui ont pu découvrir la nage en eau vive et échanger avec nos courageux nageurs.

Ces finales qui n'avaient pas été organisées depuis plusieurs années a ravi l'ensemble des compétiteurs que cela soit au niveau de l'accueil, de l'organisation, du parcours et de l'ambiance lors de l'attente des résultats avec la présence des Fis d'Galarne.



La Palme Plaisiroise

"Bonjour,
Merci pour cette belle journée de dimanche passée en votre compagnie sur la Loire et au bord.
Une organisation hors pair, un accueil des plus chaleureux, des sourires, des mots de bienvenue, des vêtements distribués pour chaque participant, un buffet de sortie hors norme avec toujours des sourires en prime.
Une sécurité bien comme il faut, la musique d'un groupe local qui je l'avoue m'a pris aux tripes avec une envie de tourner au son de ces belles mélodies, si ce n'était des crampes au niveau des jambes.
Merci, Merci, Merci, une adresse à garder dans les agendas et dans les cœurs.
On signe tout de suite pour une autre édition.
D'autant que pour certains membres de mon club c'était leur première Loire.
Merci, Prenez soin de vous comme vous avez pris soin de nous."
Jean-Marie Dupuy

C.N.C.S.A.M

"Encore merci pour votre accueil.
On s'est bien amusés et nous reviendrons." Eric Frenaud

CERSUB

"Monsieur Pierre-François Pecourt, tient à vous remercier pour l'organisation du Sélectif Briare-Gien, pour l'accueil et le déroulement."

C.P.S.Q.Y

"Bonsoir,
Tout d'abord, bravo et merci pour l'organisation de cette belle journée à Gien.
Cela faisait bien longtemps qu'on n'avait pas nagé dans la Loire et nous avons renoué de bien belle façon.
La chaleur de l'accueil compensait la petite bise qui pinçait à la sortie de l'eau.
Et quelle surprise de voir arriver les marinières sans parler du plaisir de les entendre chanter leur Loire en nous faisant patienter.
Le réveil avait été matinal mais nous n'avons pas regretté.
Encore merci et bonne fin de saison." Nadine

ACA Plongée d'Amboise

"Bonjour,
Un grand merci pour votre accueil pour le sélectif et la gentillesse de toute l'équipe. Un grand bravo pour l'organisation de maître, c'était parfait, jusqu'aux moindres détails. Superbes vidéos que ce soit sur facebook ou la retransmission sur France 3.
Nos 3 participants ont adoré et ont découvert une partie de la Loire qu'ils ne connaissaient pas. Ils sont revenus fourbus mais enchantés.
Merci encore." Patricia Rat

NOS PARTENAIRES EN 2023



12-ème base de soutien du matériel de Gien



Ent. Michel LE BARH

Artisan Serrurier

37, Route d'Orléans
45500 GIEN
Tél/Fax : 02.38.38.00.97



FRANCIS CHERBUIIS

Entreprise d'électricité générale
45360 Châtillon-sur-Loire

CONTACTS ET INFORMATIONS

-Club : AS GIEN PLONGÉE

-Président : DEAT Pascal

-Adresse : Stade Nautique, Quai de Nice 45500 Gien

-Activités : Plongée, Nage en Eau Vive (loisir, slalom, descente, course en ligne).

-Responsable Nage en Eau Vive : MERCIER Wilfrid

-Site internet : www.gienplongee.fr

-FACEBOOK : As Gien Plongée

-Adresse électronique secrétariat : gienplongee@gmail.com

-Communication et relation presse : BEAUFILS Julien 06.45.28.60.34 jujudemans@hotmail.fr